

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-------------------------|-----|-------------------------|--|--------------------------|-----|
| | 1 入門 19:10-20:20 | 2 | 3 休講 | 4 超入門 19:15-20:25 入門ステップアップ 20:30-21:40 | 5 中上級 19:15-20:45 | 6 |
| 7 | 8 休講 | 9 | 10 初級 19:15-20:45 | 11 超入門 19:15-20:25 入門ステップアップ 20:30-21:40 | 12 中上級 19:15-20:45 | 13 |
| 14 | 15 入門 19:10-20:20 | 16 | 17 初級 19:15-20:45 | 18 超入門 19:15-20:25 入門ステップアップ 20:30-21:40 | 19 中上級 19:15-20:45 | 20 |
| 21 | 22 入門 19:10-20:20 | 23 | 24 初級 19:15-20:45 | 25 超入門 19:15-20:25 入門ステップアップ 20:30-21:40 | 26 中上級 19:15-20:45 | 27 |
| 28 | 29 入門 19:10-20:20 | 30 | | | | |

オンライン/スタジオレッスン開講中

オンライン/スタジオレッスン開講中

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-------------------|---|-----|-----|-----|-----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 入門 19:15-20:45 | 超入門 10:00-11:10 初級 11:20-12:50 | | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 入門 19:15-20:45 | 初級 11:00-12:30 | | | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | 入門 19:15-20:45 | 超入門 10:00-11:10 初級 11:20-12:50 | | | | |